

Ideellt engagemang blev startskottet på karriären

Publicerad 2015-09-03

För de flesta är ideellt arbete något de ägnar sig åt på fritiden. För Karin Nolke Grubbström har det inneburit en karriär. Nu är hon generalsekretare på Friskis och svettis. Det är den tredje ideella organisationen som hon varit anställd på – allting började med scouterna.



Love Ahlstrand

Text



Om någon talat om för Karin Nolke Grubbström att hon tog ett viktigt kliv i karriären när hon började i scouterna som åttaåring hade hon skrattat. Men så blev det. För henne blev scouterna nämligen inte bara en hobby, utan så småningom ett av en uppsjö ideella engagemang som tagit henne dit hon är i dag.

– Jag har haft olika ideella uppdrag sedan tolvårsåldern, då satt jag i styrelsen för en lokal ungdomsförening samtidigt som jag var patrulledare i scouterna, säger hon.

Just scouterna blev den första ideella organisationen som anställde henne. Det var när hon läste socialantropologi på universitetet som Karin Nolke Grubbström insåg att hon ville syssla med organisationsutveckling. När en tjänst som projektledare hos scouterna utannonserades sökte hon, och därifrån har det bara fortsatt. Det var dock inte förrän två år senare, när hon fick tjänsten som utvecklingschef hos scouterna, som Karin Nolke Grubbström insåg att hennes ideella engagemang hade öppnat upp en möjlig karriärväg. Nu rekommenderar hon andra att engagera sig ideellt. För även om det kanske inte innebär en direkt väg till anställning, så är det bra för karriären.

– På rätt uppdrag kan du lära dig otroligt mycket om till exempel ledarskap och samarbete, samtidigt som du lär känna människor och får ett större nätverk. Dessutom är det en väldigt bra merit, jag tycker absolut att man ska lyfta fram det på sitt cv. Jag tittar själv mycket på det när jag anställer, säger hon.

Bilden av att ideellt arbete är en bra merit när man söker jobb bekräftas av karriärcoachen Charlotte Hågård. Hon säger att

allt fler arbetsgivare letar efter personer som engagerat sig i olika organisationer på fritiden.

– Det visar att du är en aktiv och engagerad person. Sedan kan man tänka på vad det är för tjänst man söker och vilka egenskaper som efterfrågas, du kanske har särskilda erfarenheter från ditt ideella arbete som gör dig lämpad för jobbet. Då är det bra att lyfta fram dem, säger hon.

Många engagerar sig också på fritiden. Enligt en undersökning som publicerades förra året hade sex av tio arbetat ideellt i en förening eller ett parti det senaste året, bara i Stockholm.

För Karin Nolke Grubbström blev arbetet med ideella föreningar alltså inte bara en merit, utan en karriär i sig. Efter att ha haft ett flertal tjänster inom scoutrörelsen fick hon jobb som kanslichef hos Sveriges förenade studentkårer, och efter ett år där blev hon nu i sommar ny generalsekreterare för Friskis och svettis. Det är alltså den tredje ideella organisationen som Karin Nolke Grubbström varit anställd hos. Hon berättar att hon upplever det som särskilt utvecklande att jobba för just ideella rörelser.

– Du får ett stort nätverk och många kolleger, det är inte bara de som sitter vid skrivborden nära dig, utan organisationens alla medlemmar. Sedan finns det också ett sådant engagemang i ideella rörelser, medlemmarna brinner verkligen för vad de gör.

Som generalsekreterare för Friskis och svettis vill hon få rörelsen att fortsätta växa. I nuläget har de över en halv miljon medlemmar och de ska bli fler.

– Jag vill att vi ska bli större, men egentligen spelar det ingen roll om människor tränar med oss så länge de rör sig, säger hon.

Ålder: 34 år.

Yrke: Generalsekreterare på Friskis och svettis.

Bor: I Stockholm.

Familj: Make och treårig son.

Intressen: Träning och vara med familjen.

Karin Nolke Grubbströms tre tips till dem som vill gynna karriären genom ideellt arbete:

1 Bara kör, det finns mängder av organisationer som skriker efter folk, så tveka inte utan engagera dig någonstans.

2 Det finns tjänster hos ideella organisationer, sök dem. Om det inte finns en tjänst ute hos en organisation som du skulle vilja jobba för är det bra att engagera dig ideellt först, för att få en fot in och lära dig om organisationen.

3 Nästan alla föreningar är bra för ditt cv, det gäller oavsett om det är en idrottsförening, scouterna eller Röda korset. Fokusera på att hitta

en arena där du trivs med människorna runtomkring.

Text



Love Ahlstrand



© Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt